

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija

Dariaus ir Girėno g. 22, Veliuona, 74440 Jurbarko r. sav.

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6 - 10 m.

(amžiaus grupė)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazija (Dokumentas: 6-10 m. valgiaraštis (15 d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanti Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis),(ankštinis),(augalinis)	SR-26	100.00	4.99	1.63	15.93	98
Orkaitėje troškinti lašišos filė kukuliai(tausojantis) (G, K, P)*	AP-30	70.00	14.08	9.47	5.16	162
Pieno-pomidorų padažas (tausojantis) (G, P)*	PD-4/a	10.00	0.44	0.92	1.14	15
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	GA-37	100.00	2.27	2.95	16.68	102
Pomidorų-agurkų salotos su grietine 30% (P)*	GA-43	80.00	0.86	2.55	2.64	37
Apelsinai(augalinis)	VS-1	135.00	1.08	0.27	14.85	66
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P,)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	150.00	0.05	0.03	0.69	3
Iš viso:			29.77	21.82	57.49	545
Iš viso (dienos davinio):			29.77	21.82	57.49	545

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė



Dainora Saulėnienė
Sorokina

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 6-10 m. valgiaraštis (15 d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanti Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų-morkų bulvių sriuba(tausojantis) (P)*	SR-7	100.00	1.39	4.53	8.84	82
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (G, K, P)*	AP-33	70.00	11.61	9.35	12.08	179
Grikių košė 1(tausojantis) (P)*	Ga-13	70.00	2.41	1.64	13.24	77
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis)	2-3/614	55.00	1.17	3.83	3.82	54
Vaisių tyrė "KUBUS"		100.00	0.7	0.5	17	75
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P,)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	150.00	0.09	0.03	1.25	6
Iš viso:			23.37	23.88	56.63	535
Iš viso (dienos davinio):			23.37	23.88	56.63	535

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazija (Dokumentas: 6-10 m. valgiaraštis (15 d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs

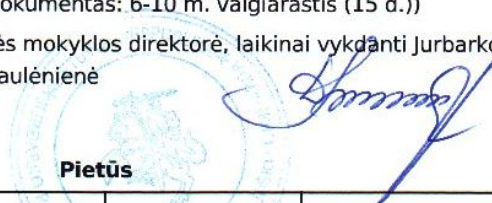
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais(tausojantis) (G, K, P)*	SR-00	200.00	5.11	5.03	11.87	113
Bulvių plokštainis su vištiena (P)*	AP-2	187.00	16.72	5.84	31.05	244
Grietinė 30% (P)*	PD-14	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Trintas bananų, obuolių ir braškių kokteilis (augalinis)	GA-42	95.00	0.93	0.41	17.72	78
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P,)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	GR-22/c	150.00	0.09	0.05	0.96	5
Iš viso:			29.21	19.83	62.47	545
Iš viso (dienos davinio):			29.21	19.83	62.47	545

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazija (Dokumentas: 6-10 m. valgiaraštis (15 d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Ketvirtadienis



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių-morkų sriuba(tausojantis),(augalinis),(ankštinis)	SR-27	100.00	3.66	1.59	12.54	79
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa su pomidorų tyre (tausojantis) (K)*	AP-23	70.00	15.83	11.72	2.39	178
Virti ryžiai (tausojantis),(augalinis)	GA-18	75.00	2.48	2.92	21.52	122
Pomidorų-agurkų salotos su grietine 30% (P)*	GA-43	50.00	0.54	1.59	1.65	23
Bananai (augalinis)	VS-4	90.00	1.08	0.27	20.79	90
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	GR-22/b	150.00	0.09	0.03	1.25	6
Iš viso:			29.68	22.12	60.54	560
Iš viso (dienos davinio):			29.68	22.12	60.54	560

* **Alergenai:** K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 6-10 m. valgiaraštis (15 d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių-daržovių sriuba su grietine(tausojantis) (P)*	SR-14	110.00	2.21	6.22	17.63	135
Kiaulienos "Netikras zuikis"(tausojantis) (G, K, P)*	AP-6	80.00	14.14	6.95	6.6	146
Morkų-grietinės-pieno padažas(tausojantis) (G, P)*	PD-8	10.00	0.59	2.64	1.56	32
Perlinis kuskusas(tausojantis),(augalinis)	GA-32	55.00	2.33	0.29	14.37	69
Pekino kopūstų-porų-pomidorų salotos su saulėgrąžų aliejumi(augalinis)	GA-26	50.00	0.62	2.72	1.94	35
Bananai (augalinis)	VS-4	80.00	0.96	0.24	18.48	80
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P,) *	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	150.00	0.05	0.03	0.69	3
Iš viso:			26.9	23.09	61.67	562
Iš viso (dienos davinio):			26.9	23.09	61.67	562

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 6-10 m. valgiaraštis (15 d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su grietine 30%(tausojantis) (P)*	SR-3	110.00	1.6	3.92	14.16	98
Ryžių-kiaulienos plovos(tausojantis) (P)*	AP-7	190.00	16.98	14.53	32.66	329
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	100.00	0.8	0.2	2.3	14
Mandarinai(augalinis)	VS-5	100.00	0.7	0.3	9.4	43
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P,)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	GR-22/c	150.00	0.09	0.05	0.96	5
Iš viso:			26.17	23	59.88	551
Iš viso (dienos davinio):			26.17	23	59.88	551

* **Alergenai:** P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 6-10 m. valgiaraštis (15 d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba(augalinis),(tausojantis)	SR-30	130.00	1.24	1.98	9.63	61
Žuvies šnicelis(tausojantis) (G, K, Ž)*	AP-35	100.00	15.74	11.47	6.62	193
Pieno-pomidorų padažas (tausojantis) (G, P)*	PD-4/a	10.00	0.44	0.92	1.14	15
Virtos bulvės 2(augalinis),(tausojantis)	GA-11	100.00	2.1	0.11	19.22	86
Pekino kopūstų-porų-pomidorų salotos su saulėgrąžų aliejumi(augalinis)	GA-26	70.00	0.86	3.81	2.72	49
Vaisių tyrė "KUBUS"		100.00	0.7	0.5	17	75
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P,)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	150.00	0.05	0.03	0.69	3
Iš viso:			27.13	22.82	57.42	544
Iš viso (dienos davinio):			27.13	22.82	57.42	544

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 6-10 m. valgiaraštis (15 d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avinžirnių-morkų sriuba(augalinis),(tausojantis),(ankštinis)	SR-24	100.00	2	0.86	5.46	38
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (G, K, P)*	AP-33	80.00	13.27	10.68	13.8	204
Pieno padažas 3(tausojantis) (G, P)*	PD-9	10.00	0.43	0.92	1.29	15
Perlinis kuskusas(tausojantis),(augalinis)	GA-32	80.00	3.39	0.42	20.9	101
Morkų-obuolių-porų salotos su majonezu 40% (K)*	GA-39	80.00	0.87	5.66	8.58	89
Apelsinai(augalinis)	VS-1	90.00	0.72	0.18	9.9	44
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P,)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Vanduo		150.00	0	0	0	0
Iš viso:			26.68	22.72	60.33	553
Iš viso (dienos davinio):			26.68	22.72	60.33	553

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazija (Dokumentas: 6-10 m. valgiaraštis (15 d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lešių-morkų-svogūnų sriuba(tausojantis),(augalinis),(ankštinis) (P)*	SR-28	90.00	4.4	2.21	13.27	91
Kepta vištienos filė(tausojantis) (G, K, P)*	AP-22	70.00	14.48	10.53	3.72	168
Virti makaronai(tausojantis) (G)*	PV-40	55.00	1.98	0.05	13.9	64
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis)	2-3/614	55.00	1.17	3.83	3.82	54
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Vaisių tyrė "KUBUS"		120.00	0.84	0.6	20.4	90
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P,)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	150.00	0.09	0.03	1.25	6
Iš viso:			29.28	21.33	57.68	540
Iš viso (dienos davinio):			29.28	21.33	57.68	540

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazija (Dokumentas: 6-10 m. valgiaraštis (15 d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių-perlinių kruopų sriuba(tausojantis) (G, P)*	SR-21	130.00	3.88	5.81	14.66	126
Virtų bulvių cepelinai su varškės įdaru(tausojantis) (K, P)*	AP-13	180.00	10.77	5.48	51.71	299
Grietinė 30% (P)*	PD-14	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Melionai(augalinis)	VS-8	100.00	0.7	0.1	7.7	35
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P,)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	150.00	0.05	0.03	0.69	3
Iš viso:			21.76	19.92	75.63	569
Iš viso (dienos davinio):			21.76	19.92	75.63	569

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 6-10 m. valgiaraštis (15 d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su grietine 30% 2v(tausojantis) (P)*	SR-3(6-10;11-v)	135.00	1.63	5.55	12.03	105
Orkaitėje troškinti lašišos filė kukuliai(tausojantis) (G, K, P)*	AP-30	70.00	14.08	9.47	5.16	162
Perlinis kuskusas(tausojantis),(augalinis)	GA-32	60.00	2.54	0.32	15.67	76
Kopūstų salotos su agurkais ir majonezu (K)*	GA-84	65.00	1.08	5.2	4.67	70
Kriaušės	VS-2	155.00	0.62	0.47	20.77	90
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P ,)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	GR-22/c	150.00	0.09	0.05	0.96	5
Iš viso:			26.04	25.06	59.66	568
Iš viso (dienos davinio):			26.04	25.06	59.66	568

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 6-10 m. valgiaraštis (15 d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išleiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis),(ankštinis),(augalinis)	SR-26	110.00	5.49	1.8	17.52	108
Karališki balandėliai(tausojantis) (K)*	AP-12	70.00	13.73	8.19	4.22	146
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	GA-37	80.00	1.82	2.36	13.34	82
Šviežių kopūstų-morkų salotos(augalinis)(tausojantis)	GA-15	80.00	1.1	1.49	4.98	38
Bananai (augalinis)	VS-4	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P,)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	150.00	0.05	0.03	0.69	3
Iš viso:			29.39	18.17	64.25	538
Iš viso (dienos davinio):			29.39	18.17	64.25	538

* **Alergenai:** K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 6-10 m. valgiaraštis (15 d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių-morkų sriuba(tausojantis),(augalinis),(ankštinis)	SR-27	100.00	3.66	1.59	12.54	79
Virtų ir tarkuotų bulvių cepelinai su kiauliena	AP-10	190.00	14.81	8.36	58.44	368
Grietinė 30% (P)*	PD-14	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Mandarinai(augalinis)	VS-5	80.00	0.56	0.24	7.52	34
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P,)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	100.00	0.03	0.02	0.46	2
Iš viso:			25.42	18.71	79.83	589
Iš viso (dienos davinio):			25.42	18.71	79.83	589

* **Alergenai:** P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazija (Dokumentas: 6-10 m. valgiaraštis (15 d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų-morkų bulvių sriuba(tausojantis) (P)*	SR-7	120.00	1.67	5.44	10.6	98
Vištienos maltinis(tausojantis) (G, K)*	AP-32	70.00	14.66	7.32	10	165
Grikių košė(tausojantis) (P)*	GA-13	95.00	3.28	2.95	17.97	112
Morkų salotos su majonezu 40% ir česnakų (K)*	GA-33	50.00	0.56	2.79	4.55	46
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Mandarinai(augalinis)	VS-5	140.00	0.98	0.42	13.16	60
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P,)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	GR-22/c	150.00	0.09	0.05	0.96	5
Iš viso:			27.48	23.03	58.33	551
Iš viso (dienos davinio):			27.48	23.03	58.33	551

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazija (Dokumentas: 6-10 m. valgiaraštis (15 d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių-daržovių sriuba su grietine(tausojantis) (P)*	SR-14	100.00	2.01	5.65	16.03	123
Varškės apkepas(tausojantis) (G, K, P)*	PV-32	135.00	17.45	12.92	23.24	279
Uogų padažas(tausojantis)	PD-31	20.00	0.12	0.07	5.19	22
Melionai(augalinis)	VS-8	155.00	1.09	0.16	11.94	54
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P,)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	150.00	0.05	0.03	0.69	3
Iš viso:			26.72	22.83	57.49	542
Iš viso (dienos davinio):			26.72	22.83	57.49	542

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė